2024 SOKOLgym VALMEZ

V tomto roce náš oddíl trénuje pouze 2x týdně. Oddíl má 40 členů a gymnastických závodů se účastnilo 16 závodnic a 1 závodník. Založili jsme totiž v letošním roce oddíl „mužů". Zatím máme 4 chlapce a snažíme se jim vyčlenit tréninkový čas s prvky pouze pro muže. Uspořádali jsme již 2.ročník gymnastických závodů v gymnastickém dvojboji, o prázdninách jsme trénovali na letním výcvikovém táboře na Soboňkách a uspořádali jsme vlastní kondiční přípravu na konci prázdnin v areálu Sokolovny. V letošním roce se nám díky sponzorům podařilo koupit AIRTRACK na prostná a přeskokový stůl, takže se můžeme plnohodnotně připravovat na gymnastický čtyřboj v rámci projektu MORAVSKÝ POHÁR.

ÚČAST A VÝSLEDKY NA ZÁVODECH VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE

projekt: **ČESKO-SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY**

pořadatel: Český svaz gymnastických sportů

závodnice:	umístění:
Veronika Vašínová, roč. 2018	**222/11/9**
Amálie Vašková, roč. 2017	**6/8/4**
Tereza Částečková, roč. 2017	**19**
Klára Baletková, roč. 2016	**35**
Dara Piskláková, roč. 2016	**7/8**
Kristýna Machýčková, roč. 2015	**3/3/1/3/21/1/5/2**
Adéla Martinková, roč. 2013	**11/9/10/3/7/6**
Tereza Machýčková, roč, 2012	**16/2/7/2/10/3/3**
Veronika Bačová, roč. 2012	**7/8/11**
Elizabeth Barošová, roč. 2008	**10**
Cyril Čtvrtníček, roč. 2016	**3**

projekt: **MORAVSKÝ POHÁR**

pořadatel: Český svaz gymnastických sportů

závodnice:	umístění:
Liliana Jedelská, roč. 2017	**4/10/5/4/78/2**
Valerie Vrátníková, roč. 2016	**18/20/17/17/14**
Terezie Vrátníková, roč. 2014	**10/7/4/8/8**
Nikola Doláková, roč. 2012	**2328/19/20/17**
Elen Hříbková, roč. 2012	**21/24/21/19/19**
Laura Gerlová, roč. 2007	**4/3/4**

MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

SOKOL gym VALMEZ



závod: **O VALAŠSKÝ FRGÁL**
datum: **10.2.2024**
pořadatel: **TJ Valašské Meziříčí**
závodnice:

Liliana Jedelská	**2017**	**- 4.**
Valerie Vrátníková	**2016**	**- 18.**
Terezie Vrátníková	**2014**	**- 10.**
Nikola Doláková	**2012**	**- 23.**
Elen Hříbková	**2012**	**- 21.**







Start roku 2024 se nám příliš nevydařil, ale přesto holky bojovaly a navzájem se povzbuzovaly. Víme, kde byla naše slabá místa a budeme s tím pracovat, protože nás čekají ještě další 4 závody v tomto projektu.

MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

SOKOL gym VALMEZ

závod: **MEMORIÁL VOJTĚCHA BRAŽINY**
datum: **2.3.2024**
pořadatel: **TJ Sokol FRENŠTÁT p.R.**
závodnice:

Liliana Jedelská	**2017**	**- 10.**
Valerie Vrátníková	**2016**	**- 20.**
Terezie Vrátníková	**2014**	**- 7.**
Nikola Doláková	**2012**	**- 28.**
Elen Hříbková	**2012**	**- 24.**
Laura Gerová	**2007**	**- 4.**



Bojujeme dále, ale hlavně s nemocemi, takže výsledky zatím nejsou výrazně lepší, protože konkurence je veliká. Svoji závodní sezónu znovu nastartovala i Laura Gerlová, tak jí budeme moc držet palce!



www.gymsporty.cz



T.J. SOKOL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

závod: **GYMNASTICKÉ HRY**
datum: **24.3.2024**
pořadatel: **T.J. Sokol VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ**

závodnice:	**Kristýna Machýčková**	**2015 - 3.**
	Adéla Martinková	**2013 - 11.**
	Tereza Machýčková	**2012 - 16.**
	Veronika Bačová	**2012 - 7.**
	Elizabeth Barošová	**2008 - 10.**






Závod, který náš oddíl uspořádal ve spolupráci s naší jednotou, byl součástí projektu **Česko-slovenské gymnastické hry**. 2. ročníku, který se konal 24. března 2024, se účastnilo celkem 175 závodnic + 3 závodníci z celé Moravy a zavítaly k nám i gymnastky ze Slovenska.
Děkujeme za finanční podporu firmám Triogas a SCHOTT Group Valašské Meziříčí. Díky nim budeme při pořádání 3. ročníku využívat již vlastní Airtrack pro cvičení sestav na koberci. Poděkování patří i super partě našich rodičů, bez kterých si organizaci závodů neumíme představit.





MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

SOKOL gym VALMEZ

závod: **VSETÍNSKÁ KLADINKA**
datum: **16.4.2024**
pořadatel: **TJ SOKOL VSETÍN**

závodnice:	**Liliana Jedelská**	**2017 - 5.**
	Valerie Vrátníková	**2016 - 17.**
	Terezie Vrátníková	**2014 - 4.**
	Nikola Doláková	**2012 - 19.**
	Elen Hříbková	**2012 - 21.**
	Laura Gerová	**2007 - 3.**

Výkony se nám daří po malých krůčcích stále zlepšovat. Výrazněji se dnes zadařilo Terezce Vrátníkové na přeskoku.

ČESKO SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY

závod: **KELČOVSKÝ DVOJBOJ**
datum: **13.4.2024**
pořadatel: **GYMNASTIKA KELČOV**

závodnice:	**Kristýna Machýčková**	**3.**
	Tereza Machýčková	**2.**

V závodě Na Slovensku reprezentovaly náš oddíl Kiki a Terez Machýčkovy a závod se jim velmi vydařil.



www.gymsporty.cz

závod: **Jarní dvojboj HULÍN**
datum: **20.4.2024**
pořadatel: **GK Hulín**
závodnice: **Kristýna Machýčková - 1.místo**
Adéla Martinková - 9.místo
Tereza Machýčková - 7.místo
Veronika Bačová - 8.místo



I podle šířky úsměvu je poznat, komu se dařilo a pro koho bylo dnes cvičení „jako voda - jednou jsi dole, jednou nahoře". A dnes holky byly občas dole pod kladinou....

www.gymsporty.cz



závod: **Včelínský dvojboj**
datum: **18.5.2024**
pořadatel: **SVČ Bystřice p.H.**
závodnice: **Vašková Amálie - 6.místo 2017**
Částečková Tereza - 19.místo 2017
Pisklákova Dara - 7.místo 2016
Baletková Klára - 35.místo 2016
Kristýna Machýčková - 21.místo
Adéla Martinková - 10.místo
Tereza Machýčková - 10.místo
Veronika Bačová - 11.místo

Štěstí na závodě v Bystřici pod Hostýnem obešlo naši favoritku Kristýnku, ale těšila nás účast našich nejmladších účastnic a vedlo se jim skvěle. Gratulujeme! Tímto jsme ukončili první závodní část a hurá na prázdniny!

MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

SOKOL gym VALMEZ

závod: **ZLÍNSKÝ ČTYŘBOJ**

datum: **12.10.2024**

pořadatel: **T.J. Sokol Zlín**

www.gymsporty.cz

závodnice:

Liliana Jedelská	**2017 - 4.**
Valerie Vrátníková	**2016 - 17.**
Terezie Vrátníková	**2014 - 8.**
Nikola Doláková	**2012 - 20.**
Elen Hříbková	**2012 - 19.**



Poprvé se závod MP uskutečnil ve Zlíně. Jak se zdá, naše výkony jsou stabilizované a při tréninku 2x týdně moc nemáme šanci to vylepšit. Valinka bohužel nastupovala do závodu již s teplotou. Přivítali jsme v našem oddíle novou závodnici Charlott Schybolovou, která ale kvůli přestupu bude hájit barvy našeho oddílu až od příštího roku.





www.gymsporty.cz

www.gymsporty.cz

závod: **Podzimní znojemský dvojboj**

datum: **19.10. 2024**

pořadatel: **GK Znojmo**

závodnice: **Kristýna Machýčková - 1.místo**

Tereza Machýčková - 3.místo

Cyril Čtvrtníček - 3.místo 2016

V gymnastickém dvojboji pokračují ve své šňůře úspěchů Terezka a Kristýnka Machýčkovy. S velkým potěšením oznamujeme první závod v kategorii „mužů" s velmi výborným 3.místem!!!







www.gymsporty.cz

MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

SOKOL gym VALMEZ

závod: **MP FINÁLOVÝ ZÁVOD**

datum: **9.11.2024**

pořadatel: **GK KARVINÁ**

závodnice:

Liliana Jedelská	**2017 - 7.**
Valerie Vrátníková	**2016 - 14.**
Terezie Vrátníková	**2014 - 8.**
Nikola Doláková	**2012 - 17.**
Elen Hříbková	**2012 - 19.**



Tímto jsme uzavřeli velmi náročnou šňůru závodů v rámci Moravského poháru. Všem našim statečným bojovnicím děkujeme. Vzhledem k počtu tréninků, které je schopna naše sokolovna nám umožnit, jsou jejich výkony velmi dobré a určitě o tom budeme přesvědčovat v dalším ročníku MP.

trenérky
Pavlína Crhová
Dagmar Gerlová





www.gymsporty.cz

www.gymsporty.cz

závod: **Podzimnídvojboj**
datum: **10.11. 2024**
pořadatel: **GK Karviná**
závodnice: **Amálie Vašková - 8.místo**
Kristýna Machýčková - 5.místo
Adéla Martinková - 3.místo
Tereza Machýčková - 3.místo



Opět pěkné výkony. Těší nás další účast Amálky Vaškové, snad jí chuť závodit vydrží!







www.gymsporty.cz

ČESKO SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY

SOKOL gym VALMEZ

závod: **ROŽNOVSKÁ PROSTNÁ**
datum: **16.11. 2024**
pořadatel: **GSP Rožnov p.R.**
závodnice: **Kristýna Machýčková - 2.místo**
Martinková Adéla - 7.místo
Tereza Machýčková - 6.místo

závod: **MIKULÁŠSKÝ ZÁVOD**
datum: **7.12.2024**
pořadatel: **GK Hulín**
závodnice: **Veronika Vašínová - 22.místo**
Amálie Vašková - 4.místo
Dara Piskláková - 8.místo
Martinková Adéla - 6.místo
Veronika Bačová - 4.místo









Končíme závodní sezónu, a těšíme se na tu další.
Náš hlavní cíl - zdraví a radost ze cvičení a výkonů.
SPORTU ZDAR!

www.gymsporty.cz