

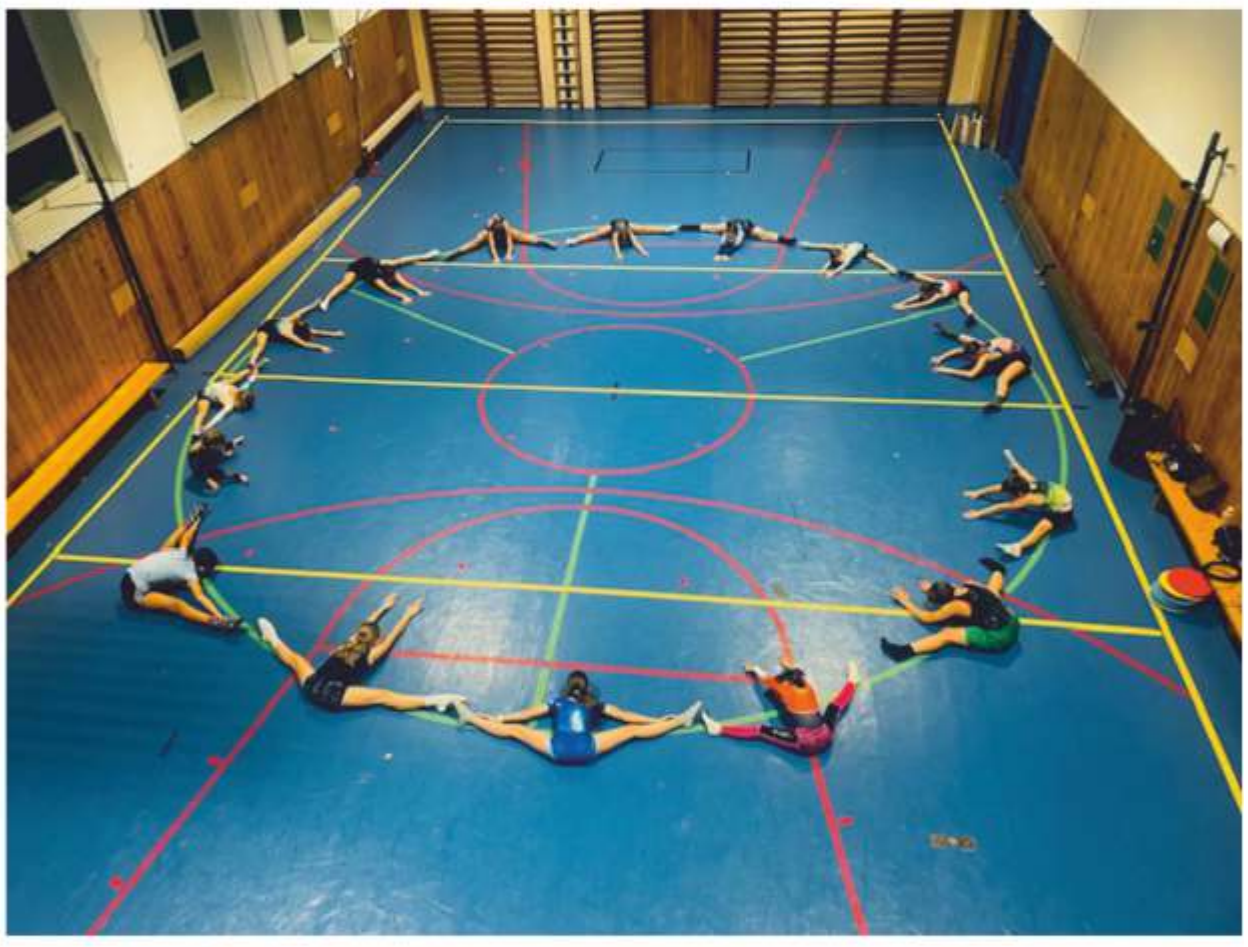
ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY



UKÁZKA Z NAŠICH TRÉNINKOVÝCH HODIN











Oddíl sportovní gymnastiky má 44 členů, z toho 34 dívek ve věku 4-13 let, 4 chlapce 4-9let a 4 cvičitelky. Trénujeme v úterý a v pátek, celkem 5 hodin. Děti jsou rozděleny podle věku a výkonnosti a dle těchto kritérií mají i různý počet tréninkového času.

PRÁZDNINOVÁ SOUSTŘEDĚNÍ

LETNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR SOBOŇKY









Začátek prázdnin tráví náš oddíl společně na jihu Moravy. Cvičíme ve volné přírodě, kde se kromě gymnastiky věnujeme také atletice, míčovým hrám a užíváme si volné chvíle s gymnasty z celé republiky. Letos se sešlo 180 účastníků soustředění.



SOKOL gym VALMEZ





Poslední prázdninový týden probíhá kondiční gymnastická příprava oddílu v prostorách sokolovny. Trénujeme od 8 hodin do 16 hodin. Již druhým rokem si předáváme tréninkové zkušenosti s gymnastkami ze Vsetína, kterým se u nás moc líbí.





REPREZENTUJEME NAŠI JEDNOTU V TOMTO PROJEKTU

MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice

MORAVSKÝ POHÁR JE ŠŇŮRA ZÁVODŮ, VE KTERÉM ZÁVODNICE ZÍSKÁVAJÍ ZA SVÉ UMÍSTĚNÍ BODY.
SOUTĚŽÍ SE V SESTAVÁCH NA KOBERCI, KLADINĚ, BRADLECH A PŘESKOKU.
V ROCE 2025 BYLY POŘÁDÁNY ZÁVODY VE FRENŠTÁTĚ P.R., VALAŠSKÉM MEZIŘÍČÍ, VSETÍNĚ, ZLÍNĚ A KARVINÉ.









		FRENŠTÁT P.R.	VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ	VSETÍN	ZLÍN	KARVINÁ
2017	LILIANA JEDELSKÁ	**6/16**	16/17	**4/20**	18/23	11/19
2015	KRISTÝNA MACHÝČKOVÁ	10/17	11/16	10/18		
2014	TEREZIE VRÁTNÍKOVÁ		17/20	13/20		
2012	ELEN HŘÍBKOVÁ	11/14	13/13	13/13	12/12	10/10

Přestože výsledky našich děvčat nejsou nikterak výrazné, jsme rádi, že v tomto náročném závodě setrvaly a bojovaly za naši jednotu a za to jim moc děkujeme!

REPREZENTUJEME NAŠI JEDNOTU V TOMTO PROJEKTU

ČESKO SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY

STEJNĚ JAKO MINULÝ ROK, ÚČASTNILI JSME SE 10 ZÁVODŮ V GYMNASTICKÉM DVOJBOJI. ZÁVODILO SE PO CELÉ MORAVĚ A REPREZENTOVALO NÁS 13 ZÁVODNIC A 2 ZÁVODNÍCI.


NAPAJEDLA


ZNOJMO - PODZIM


HULÍN - JARO


KARVINÁ



HULÍN - ZIMA


HULÍN - ZIMA

		NAPAJEDLA	ZNOJMO	HULÍN	VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ	BYSTŘICE P.H.	KARVINÁ	ZLÍN	ZNOJMO	ROŽNOV	HULÍN
JULIE ČTVRTNÍČKOVÁ	2019		**6/14**	10/20	14/19				9/21	7/18	
VERONIKA VAŠÍNOVÁ	2018	18/23			11/19	7/26	**1/3**	20/43		12/18	
TEREZA ČÁSTEČKOVÁ	2017	14/17	14/17		10/19	17/25		9/23			
AMÁLIE VAŠKOVÁ	2017	**2/17**		20/24		8/25					
KLÁRA BALETKOVÁ	2016				14/15	14/25		14/18			13/15
DARA PISKLÁKOVÁ	2016				8/15	13/25		7/18		9/15	
VALÉRIE VRÁTNÍKOVÁ	2016		10/13	7/26	**5/15**		**2/5**	**6/18**		11/15	
JOLANA HURTOVÁ	2014		7/17	20/20	**5/18**	**4/25**	**6/9**	**1/22**	**3/13**	**3/19**	**1/18**
NATÁLIE BLABLOVÁ	2013						**5/6**	8/19		**1/12**	**4/9**
ADÉLA MARTINKOVÁ	2013	**4/10**	9/16	11/13	**6/18**	13/22	**6/6**	14/19	8/11	9/12	
TEREZA MACHÝČKOVÁ	2012		**4/16**	10/13	11/19	7/22		13/17	**1/15**	9/13	
VERONIKA BAČOVÁ	2012					13/22		10/17			
NIKOLA DOLÁKOVÁ	2012		11/16	12/13	17/19	14/22	7/9		**5/15**	10/13	**6/8**
CYRIL ČTVRTNÍČEK	2016		**1/7**	**1/2**	**1/6**				**1/8**	**1/2**	
KRYŠTOF WALTER KUS	2018								**4/8**	**2/2**	**1/5**

ZHODNOCENÍ ROČNÍ ČINNOSTI ODDÍLU

Rok 2025 jsme zahájili tradičním výšlapem na Lhoty. A rčení „jak na Nový rok, tak po celý rok" u nás určitě platí. Naše gymnastika je nejen o dětech a jejich výkonech, ale o velké partě rodičů a dětí, kteří společně sdílí radosti, starosti, úspěchy, problémy, přiloží ruku k dílu, když je třeba. Jen díky jejich obětavosti bylo možné letos uspořádat další ročník gymnastických závodů v naší sokolovně. Právě v jejich řadách jsme našli sponzory, díky kterým jsme obstarali ceny a pozornosti pro rozhodčí. Pomohli nám cvičitelkám s organizací závodu a plně se postarali o občerstvení účastníků. Letošního 3. ročníku se účastnilo 145 závodnic a dalších 200 bylo fandů, trenérů, rozhodčích a podobně. Se stejným nadšením nám pomáhají i s přípravami letních soustředění.











SOKOL gym VALMEZ



Náš oddíl má novou vyškolenou rozhodčí ČSGS, kterou je bývalá závodnice Laura Gerlová. Začíná se i rýsovat pěkné družstvo chlapců, které ve Valašském Meziříčí dlouho chybělo. Našli jsme i dobrou firmu na výrobu našich závodních dresů. Těší nás podpora vedení naší jednoty, díky které máme dostatek nářadí a dostačující podmínky na trénování. Nezbývá, než konstatovat, že rok 2025 nás opět posunul dopředu a naladil nás pozitivně do další činnosti. **Držte nám palce!**